BOUDOIR-GUIDE

photoart
SABRINA HÜBNER

„Überlasse die Entscheidung, ob Du liebenswert bist, nur einem Menschen: DIR."

Hi! Wir sind Sabrina, Hannah & Lara

Wir stehen bei photoart hübner hinter der Kamera. Wir leben und lieben unseren Beruf. In unserem Fotostudio in Ratingen möchten wir mit Dir eine entspannte Zeit verbringen und Dir bei einem Boudoir-Shooting zeigen, wie schön Du bist. Mit Fingerspitzengefühl tasten wir uns gemeinsam an Dein Fotoshooting heran, sodass Du Deine Unsicherheiten beim Shooting schnell ablegen wirst. Versprochen! Sei einfach Du selbst und vertraue uns. Wir möchten Dich da abholen, wo Du bist. Da wir selbst schon mehrfach vor der Kamera standen kennen wir die vielen Fragen vor und während eines Boudoir-Shootings ganz genau,

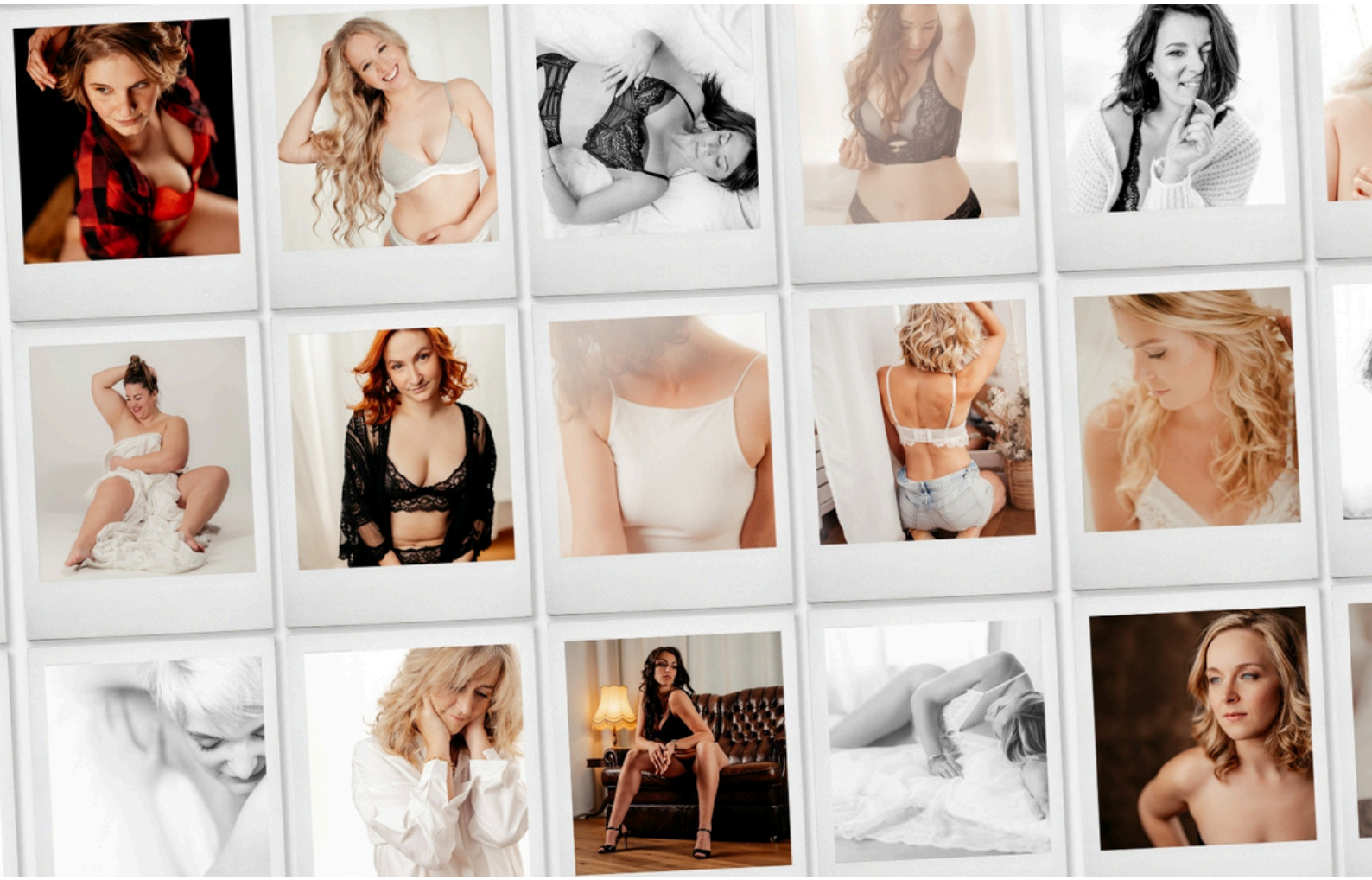
Mit diesem Boudoir-Guide möchten wir Dir viele Antworten auf Deine Fragen geben und Dich an unserem Erfahrungsschatz teilhaben lassen.

Deine
Sabrina, Hannah & Lara

Boudoir-Fotografie – was ist das eigentlich?

Aktfotografie, sinnliche Bilder, Erotikfotos – wo sind da eigentlich die Unterschiede und was bedeutet BOUDOIR? Nenne es, wie Du magst, aber BOUDOIR-Fotografie vereint für uns alles in einem Begriff. Viele kennen den Begriff nicht und häufig werden wir gefragt, was er bedeutet? Ursprünglich kommt er aus dem Französischen und bezeichnet eine Art Rückzugsraum oder Ankleidezimmer für Frauen. In der Malerei wurden im 18. Jahrhundert Gemälde mit sinnlichen Motiven, die vor allem für Privatgemächer gedacht waren, der Boudoir-Malerei zugeordnet.

Für uns bedeutet Boudoir Fotografie noch viel mehr – wir möchten die Sinnlichkeit der Frauen zeigen, egal ob mit viel Haut oder wenig.



Der Struggle in Deinem Kopf

Denk bitte daran, dass all die wundervollen Frauen, die uns Ihr Vertrauen vor der Kamera schenken, Ihre Geschichten im Gepäck haben, genauso wie Du. Es sind Frauen wie wir, mit Makeln, Dehnungsstreifen, Pickelchen am Po, ein paar Speckröllchen, Narben, kleinen oder großen Brüsten und nicht zu vergessen Cellulite. DAS IST NORMAL! Glaube uns, wir wissen, wovon wir reden. Zu 100% geben wir Dir die Garantie, dass Du nach kurzer Zeit bei uns, ein wohliges Gefühl haben wirst. Spätestens nachdem wir Dir im Shooting die ersten Bilder auf der Kamera zeigen, wirst Du begeistert sein.

„Lebe nicht, um den Erwartungen anderer zu entsprechen."

Warum ein Boudoir-Shooting so viel mehr ist...

DEINE LIEBESERKLÄRUNG AN DICH SELBST!

WOW – Du hast Deinen Mut zusammengenommen und hast Dir wahrscheinlich das größte Geschenk gemacht. Sei stolz auf Dich! Du bist aus Deiner Komfortzone herausgekommen und hast Dich getraut! Du bist es wert, Dich von Deiner sinnlichen Seite zu zeigen. Vielleicht hast Du es einfach verlernt, Dich sexy zu fühlen. Wir sind immer so hart zu uns selbst. Aber warum? Wir funktionieren im Alltag für die Arbeit, Familie, Kinder etc. und vergessen oft an uns zu denken. Wir sind so erzogen worden und stellen uns hinten an. Du darfst Dich zeigen, in all Deinen Facetten. Du bist schön so, wie Du jetzt bist. Lass Dir bitte nie etwas anderes einreden. Wir wünschen uns von Herzen, dass jede Frau so ein Erlebnis erfahren darf. Du wirst voller Stolz und Selbstliebe nach einem Boudoir-Shooting sein.
Schenke uns Dein Vertrauen, Du wirst es nicht bereuen.

VON FRAU ZU FRAU

Uns als Fotografinnen ist es ein besonderes Anliegen, dass Du Dich bei uns wohl und verstanden fühlst. Als Frauen wissen wir um die verschiedenen Empfindungen und sensiblen Aspekte, die ein Boudoir-Shooting mit sich bringen kann. Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Dir einen Raum zu schaffen, in dem Du Dich so zeigen darfst, wie Du es möchtest. Sexy, elegant, verletzlich...

In einem Boudoir-Shooting geht es um Deine Persönlichkeit und um die Zelebrierung Deiner Weiblichkeit. Lass Dich von uns auf dieser einzigartigen Reise begleiten, bei der Du Deine Schönheit ausdrücken kannst, so wie sie Dir entspricht.

Wie läuft so ein Boudoir-Shooting ab?

DU MELDEST DICH BEI UNS

Entweder haben wir schon einen Termin oder Du möchtest noch einen mit uns vereinbaren. Im letzteren Fall schickst Du uns per E-Mail direkt eine Anfrage und wir kontaktieren Dich am liebsten telefonisch. So können wir all Deine Fragen klären, Unsicherheiten aus dem Weg räumen und direkt einen Termin vereinbaren. Während des Telefonats lernen wir uns besser kennen und Deine Anspannung und Unsicherheit sinken automatisch. Wir sind locker, offen und lustig - Du wirst Dich wohlfühlen.

Professionelles Styling beim Boudoir-Shooting?

Solltest Du stylingtechnisch etwas überfragt sein und wünscht Dir das ganze in professionelle Hände zugeben? Dann wäre es wichtig, vorab zu wissen, ob Du ein Styling dazu buchen möchtest. Es lohnt sich definitiv!

Wir organisieren Dir einen Termin. Du brauchst Dich um nichts zu kümmern. Für das Styling sollst Du ca. 1-2 Stunden einrechnen. Für das Boudoir-Shooting noch einmal die gleiche Zeit. Plane also insgesamt einen halben Tag dafür ein. Wir arbeiten mit tollen Hair & Make-up Artists zusammen und buchen Dir gerne ein Styling (Haarstyling & Make-Up) dazu. **Kostenpunkt** ca. 110-150 €.

Deine Wünsche zum Styling besprichst Du direkt mit Ihr vor Ort. Locken oder Wellen sind sehr beliebt, so haben wir viel Freiheit im Shooting damit zu spielen.

Am Shooting-Tag bist Du mit Sicherheit etwas aufgeregt, was vollkommen normal ist. Während des Stylings kann Deine Aufregung bei einem Kaffee oder Sekt abflauen und der Entspannungsmodus eingeschaltet werden. So fällt es Dir leichter, Deine Unsicherheit abzulegen und direkt in die Vollen zu starten.

SHOOTING TAG

Du kommst erst einmal in Ruhe in unserem kuschelig warmen Atelier an. Wir versorgen Dich mit Getränken und guter Musik.
Wir gehen Deinen „Kleiderschrank“ durch, besprechen Deine Wünsche und dann geht es auch schon los.
Hast Du noch ein Wunsch, lasse es uns jederzeit wissen.

Viele Dinge ergeben sich spontan im Shooting. Das ist auch gut so, denn so bleiben wir kreativ und fahren uns nicht an einer Pose fest. Jeder Mensch ist anders. Wenn Dir irgendwas nicht gefällt oder nicht zu Dir passt, sagst Du es ganz einfach.

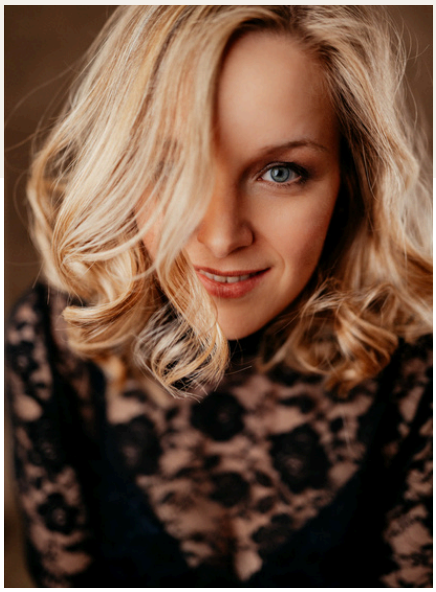
Deine Posen und Ideen können noch so verrückt sein, wir sind für jeden Spaß zu haben und erstellen eine gute Mischung aus unterschiedlichen Bildern, die Du später in Deiner persönlichen Auswahlgalerie online sichten kannst.

UND DANACH?

Ganz wichtig – Du musst Dich vor dem Shooting nicht entscheiden, wie viele Bilder Du nehmen möchtest. Das entscheidest Du erst ganz in Ruhe, nachdem Du Deine Onlinegalerie von uns geschickt bekommen hast. Ob es nun das kleine, mittlere oder große Paket wird, ist ganz allein Dir überlassen.
Optional hast Du die Möglichkeit, bei Paket 3 noch ein Fotoalbum dazu zu buchen. Bei Interesse zeigen wir Dir gerne vor Ort einige Musteralben. Nachdem Du Deine Lieblingsbilder ausgesucht hast, werden Deine Kunstwerke ganz natürlich retuschiert.
Du bekommst die Bilder digital in Farbe & Schwarz Weiß und je ein Foto auf hochwertigem Fotopapier gratis dazu. Es kann schon mal bis zu vier Wochen dauern, bis alles fertig ist. Solltest Du vorab schon ein Bild zum Verschenken benötigen, lass es uns wissen.

Habe den Mut, unperfekt zu sein!

Wie viel Haut zeige ich beim Boudoir-Shooting?



Du gibst das Tempo vor. Alles kann, nichts muss. Wir wissen genau, dass es Bedenken und Unsicherheiten geben kann, wenn es um die Frage geht, wie viel Haut Du bei Deinem Boudoir-Shooting zeigen möchtest. Deshalb möchten wir Dich mit viel Einfühlungsvermögen an Dein Shooting heranführen.

Den Intimbereich lassen wir immer außen vor. Ob Du Deine Brüste nur teilweise zeigen möchtest oder auch komplett, entscheidest natürlich Du ganz alleine.

Während des Boudoir-Shootings wird nichts passieren, was Du nicht möchtest. Alles geschieht in Absprache mit Dir und Dein Wohlbefinden steht an erster Stelle. Unser Ziel ist es, dass Du Dich während des gesamten Shootings sicher und geschützt fühlst.

"Deine Geschichte anzuerkennen und Dich dafür zu lieben, ist das mutigste, das Du je tun wirst."

Tipps für schöne Haut

Du hast endlich den Entschluss gefasst und einen Termin für eine Boudoir-Fotosession vereinbart! In den Tagen vor Deinem Termin gibt es ein paar Dinge, die Du tun kannst, um Deine Haut am Tag des Shootings noch geschmeidiger und glatter aussehen zu lassen. Hier gibt es unsere Tipps für schöne Haut zu Deinem Boudoir-Shooting.

VERMEIDE SOLARIUM, SONNE UND BRÄUNUNGSCREME

So verhinderst Du stark gerötete Haut, Bräunungsstreifen oder Flecken durch die Bräunungscreme. Wenn Du zum Shooting leicht gebräunt erscheinen möchtest, lasse bitte einige Tage zwischen Solarium und Sonnenbad vergehen. Deine Haut hat somit die Chance, sich zu beruhigen und etwas zu erholen.

MANI- & PEDIKÜRE

Gepflegte Hände und Füße runden Deinen perfekten Look ab. Gönne Dir eine professionelle Mani- und Pediküre. So tust Du Deinen gestressten Händen und Füßen etwas Gutes. Versorge Deine Nägel, Hände und Füße vor allem mit einer reichhaltigen Creme. Deine Haut wird es Dir danken und Du wirst Dich noch ein Stück wohler fühlen.

TRINKE VIEL WASSSER!

Wir wissen alle, wie wichtig es ist, uns ausreichend mit Wasser zu versorgen. Hydrierte Haut ist gesunde Haut. Die beste Hydration kommt jedoch von innen. Baue Dir im Alltag kleine Routinen ein. Trinke z.B. jede Stunde ein Glas stilles Wasser oder einen Tee. Vermeide einige Tage vorher salzige Lebensmittel und Alkohol. Diese wirken entwässernd. Deine Haut wird so weicher, glatter und straffer. Es sind oft die kleinen Dinge, die viel Veränderungen bringen.

ERNÄHRE DICH GESUND

Auch gesunde Ernährung spielt eine wichtige Rolle für das Erscheinungsbild Deiner Haut. Versuche vor Deinem Shooting auf Junkfood und Süßigkeiten zu verzichten.

TROCKENE HAUT VERMEIDEN

Ein Haut- und Lippenpeeling sind vor dem Shooting sehr hilfreich. Creme Dich danach gut ein. Am Tag des Shootings trage gerne noch eine Bodylotion auf. Das lässt Deine Haut gesund und frisch aussehen. Vergiss Deine Lippenpflege nicht.

LOCKERE KLEIDUNG

Trage am Tag Deines Shootings keine zu enge Kleidung, damit Du unschöne Abdrücke und Rötungen vermeidest. Zu enge Bündchen, wie Socken, BH`s oder Jeans ersetzten durch lockere Kleidung.

KRATZER UND BLAUE FLECKEN

Du hast Hobbys, bei denen Du schnell blaue Flecken bekommst oder Tiere, die Kratzer auf Deiner Haut hinterlassen. Vielleicht ist es ratsam ein paar Tage vor Deinem Boudoir-Shooting eine kleine Pause einzulegen oder besonders aufzupassen. Solltest Du dennoch nicht verschont bleiben, retuschieren wir das natürlich weg.

NARBEN – EIN TEIL VON DIR

Narben sind überhaupt nicht schlimm – sie gehören zu Dir und erzählen Deine Geschichte. Du allein entscheidest, ob Du Deine Narben zeigen oder kaschieren möchtest. Gleiches gilt für die spätere Retusche – wir richten uns nach Deinen Wünschen. Je natürlicher, desto besser.

und noch mehrt Tipps...

PLANE AM TAG GENUG ZEIT EIN

Schaue, dass Du am Tag genügend Zeit einplanst, um rechtzeitig bei uns anzukommen Sei lieber ein paar Minuten eher bei uns, als völlig abgehetzt durch die Tür zu stolpern..

POSEN LERNEN?

Muss ich mir Posen für das Shooting überlegen oder üben?
Das ist natürlich keine Voraussetzung. Wenn es Dir Sicherheit gibt, stell Dich zu Hause vor den Spiegel und probiere es einfach aus. Es gibt Menschen mit einem guten und einem weniger guten Körpergefühl. Letzteres ist aber kein Problem, denn wir zeigen Dir alles, was Du an Posen ausprobieren kannst und machen uns dabei gern für Dich zum Affen. Viele Fotos entstehen in der Bewegung. Wir leiten Dich komplett durch das Shooting und zeigen Dir zwischendurch ein paar Ergebnisse, damit Du siehst wie toll Deine Bilder sind. Wir werden Deine Haare zurecht zuppeln und schauen das alles gut aussieht und sitzt. Du musst Dir diesbezüglich also keine Gedanken machen. Vertraue uns!

Was Du zu Deinem Boudoir-Shooting mitbringen solltest!

Im Prinzip bist Du da völlig frei – Du sollst Dich wohlfühlen! Entscheidend ist natürlich, ob Du es eher sexy, sportlich, elegant oder verspielt magst. Ein paar schöne Wäschegarnituren fürs Shooting wären perfekt. Ob sexy, sportlich oder chic liegt natürlich bei Dir. Bleibe Deinem Stil treu! Du kannst Dich nicht entscheiden, was Du mitbringen sollst? Dann schauen wir vor Ort und helfen Dir bei der Auswahl. Meistens reicht etwas schlichtes - etwas Schwarzes, etwas Helles oder Weißes, so etwas sieht immer gut aus. Pastelltöne sehen ebenfalls schön aus und lenken nicht zu sehr vom Wesentlichen ab – von Dir. Du hast einen coolen Hut, ausgefallene Strümpfe oder Ähnliches?

Bring alles mit und wir schauen vor Ort durch, was wir fürs Shooting nehmen. Zusätzlich haben wir auch noch einige Accessoires und Kleidungsstücke für Dein Boudoir-Shooting bei uns im Fotoatelier bereitliegen. Wie z. B. Kimonos, Hemden, Blazer etc.. Gerne kannst Du Dich daran bedienen.

INSPIRATIONEN – WELCHER BILDSTIL GEFÄLLT DIR?

Lass Dich von den Fotos auf unserer Website oder bei Pinterest inspirieren und schaue, was Dir gefällt (Stil, Posing, etc.)

Zeige uns am Tag des Shootings Deine Screenshots Deiner Highlight-Fotos.

Es geht nicht darum, Bilder zu kopieren, aber so bekommen wir ein besseres Gefühl, was Dir gefällt.

Deine Packliste

- ◯ Dessous, Body, Strümpfe, Schuhe
- ◯ Blazer, Cardigan, Übergroßer Pulli, Hemd, long Bluse
- ◯ Kimono, Neglige...
- ◯ Brautaccesoires (für ein Bridal Boudoir Shooting)
- ◯ Kuschelsocken
- ◯ Lippenstift, Lipgloss
- ◯ Bademantel, wenn Du möchtest
- ◯ packe das ein worin DU Dich wohlfühlst
- ◯ Gute Laune & Dich

FAZIT

Du siehst – die Liste ist lang und vieles kann für ein Boudoir-Shooting verwendet werden. Wichtig ist, dass Du nichts mitbringst oder trägst, was Du nicht möchtest oder magst. Natürlich darfst Du auch experimentierfreudig sein. Und solltest Du Dich einfach nicht entscheiden können, was Du mitbringen und anziehen magst, dann nimm lieber ein Teil mehr mit. Wenn wir dann beim Shooting merken „Das ist es nicht“ wechselst Du Dein Outfit. Probieren geht über Studieren. Inspiration findest Du in unserem Boudoir-Portfolio.

BRIDAL-BOUDOIR-SHOOTING WAS IST DAS?

Ein faszinierender Trend ist ein Bridal-Boudoir-Shooting – eine intime und sinnliche Art der Fotografie, die es Bräuten ermöglicht, sich in zauberhaften Settings von Ihrer verführerischen und selbstbewussten Seite zu zeigen. Das perfekte Geschenk für Deinen Partner und eine einzigartige Erfahrung für Dich. Wir erklären Dir, welche Ideen bei einem Bridal-Boudoir-Shooting umgesetzt werden können, wie es ein besonderes Geschenk für Deinen zukünftigen Ehepartner wird und warum diese Erfahrung so wunderbar ist.

Erfahre mehr zum Thema Bridal-Boudoir auf unserem Blog unter www.photoart-huebner.de/blog/!

WANN IST DER RICHTIGE ZEITPUNKT FÜR EIN BRIDAL-BOUDOIR-SHOOTING?

Das kommt ein wenig darauf an, welche Fotoprodukte verschenkt werden sollen. Ein Fotobuch oder eine Leinwand benötigen mehr Vorlaufzeit als einfache Fotoabzüge in 13×18 cm, die wir bei allen Bridal-Boudoir-Shootings in unseren Fotopaketen inkludiert haben.

Eine Hochzeit kann ohnehin ein stressiges Ereignis sein, weshalb wir empfehlen würden, in den Wochen davor nicht auch noch ein Bridal-Boudoir-Shooting irgendwo in eine Terminlücke zu quetschen. Mindestens 8 Wochen vor dem großen Tag sollte das Bridal-Boudoir-Shooting also stattfinden, sodass genug Zeit ist, die Fotos anzufertigen, auszusuchen, zu retuschieren, die Bestellung an das Labor zu übermitteln und die Produkte per Post zu versenden.

Ein Fotobuch oder ein großformatiges Print-Produkt braucht deutlich mehr Vorlauf.
Das Gute an der Sache ist, dass unsere Produkte nicht schlecht werden, weshalb man sich auch locker ein halbes Jahr vor der Hochzeit schon bei uns melden kann. Vorfreude ist ja bekanntlich die schönste Freude und dies gilt auch fürs Verschenken.

hochwertige Fotoalben, Leinwände oder Gallery Prints

Wünschst Du Dir ein hochwertiges Fotoalbum? Lass Dir vor Ort unsere Alben zeigen. Sie sind ein absoluter Hingucker und von außerordentlicher Qualität, die wir ganz nach Deinen Wünschen und Vorstellungen gestalten. Alle weiteren Informationen findest Du auf unserer Website in der Preisliste.

In unserer Preisliste findest Du noch weitere Ideen, wie großformatige Drucke auf verschiedenen Materialien wie Leinwände oder Gallery Prints. Bei der Fotoleinwand wird das bedruckte Gewebe in Handarbeit sorgfältig auf einem stabilen Echtholz Keilrahmen aufgespannt und auf der Rückseite fixiert. Deine Leinwand kann somit ohne separaten Rahmen sofort aufgehängt werden. Du benötigst lediglich zwei Schrauben oder Nägel in der Wand, auf die Du den Holzrahmen direkt aufhängst.

Beim Gallery Print handelt es sich um Acrylglas. Durch die Kombination aus Direktdruck auf Acrylglas und verstärkender Alu-Verbundplatte wird ein einzigartiger Effekt geschaffen. Beide Varianten machen sich richtig cool über dem Bett oder an einer anderen ausgewählten Stelle im Schlafzimmer. Auch mehr als ein Foto können toll wirken, weshalb wir beide Produkte in unterschiedlichen Größen anbieten, sodass für jeden das richtige dabei ist.

Testimonials

Alina

❝ WAHNSINN!
Ich habe sehr sehr lange nach jemandem gesucht, der Boudoir-Fotoshootings anbietet und bin dann auf die liebe Sabrina gestoßen!
So ein schönes Studio, total entspannte Atmosphäre und so unfassbar herzlich!
Ich habe mich selten so wohlgefühlt – wir haben uns sofort super verstanden und auch meine Inspirationen wurden direkt aufgenommen und umgesetzt. Ich hatte so unendlich viel Spaß und bin noch immer sehr beseelt, wenn ich daran zurückdenke! An alle, die ein solches Shooting schon immer mal machen wollten – rennt zu Sabrina! Ihr werdet es nicht bereuen. Die Fotos sind der Wahnsinn geworden!
Danke Danke Danke für eine so schöne Erfahrung und bis zum nächsten Mal. ❞

❝ Das Boudoir-Shooting war einfach mega toll! Die Mädels waren super! Bereits die Beratung war top! Und beim Shooting habe ich mich, auch wenn ich wie Eva dastand, super wohl gefühlt! Sabrina hat sich ganz viel Zeit genommen und gefühlt tausend Positionen ausprobiert. Es hat mir unglaublich viel Spaß gemacht! Und es sind so viele wunderschöne Fotos entstanden… ich konnte mich kaum entscheiden. Danke für dieses tolle Erlebnis! ❞

Kerstin

Wir freuen uns auf Dich!

"Am schönsten sind wir, wenn wir niemandem gefallen wollen."

photoart
SABRINA HÜBNER

02102 - 1488564
info@photoart-huebner.de
www.photoart-huebner.de
www.deinboudoir.de

Atelier
Hochstr. 23
40878 Ratingen